

14.5.2021

Huom. Tiedotteen tuoreimmat päivitykset on merkitty punaisella värillä.

Koronatilanteen vaikutus harjoitteluun

Satakunnan alueellinen tartuntatautien torjunnan työryhmä (ATTR) on todennut Satakunnan olevan koronan perustasolla. Satakunnassa kuitenkin tällä hetkellä Eurajoki ja Nakkila ovat leviämisvaiheessa ja Eura ja Kokemäki kiihtymisvaiheessa.

Kankaanpään kaupunki pitää edelleen liikuntatilat suljettuna yleisöltä. Liikuntatilat ovat kuitenkin rajoitetusti avoinna alle 20 -vuotiaiden lasten ja nuorten harrastustoimintaan, sekä ATTR:n erikseen määrittelemään harjoittelutoimintaan kuten SM -tason harjoitteluun, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason harjoittelu. **Aikuisetkin saavat harrastaa sisätiloissa 17.5.2021 alkaen 20 hengen ryhmissä ja turvavälit sekä muut ohjeistukset huomioiden.** Ulkoliikuntapaikat ovat avoinna edellä mainitun toiminnan lisäksi omaehtoista liikkumista varten. Mailajunioreiden oma talviharjoitteluhalli on käytössä myös kesäisin, muistetaan sielläkin noudattaa alueemme suosituksia. Koska tartuntariski ulkona on huomattavasti pienempi kuin sisällä, suositellaan harjoitusten järjestämistä ulkona.

Aikuisten ryhmäharrastukset sallitaan ulkotiloissa, lähikontakteja välttämällä ja myös **sisätiloissa 17.5.2021 alkaen 20 hengen ryhmissä ja turvavälit sekä muut ohjeistukset huomioiden.** Suositus harrastustoiminnasta ei koske SM-tason kilpailu- ja harjoittelutoimintaa, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason toiminta.

13–20 -vuotiaiden harrastustoiminnassa suositellaan edelleen, että toimintaa järjestetään vain oman joukkueen kesken. Ryhmän henkilömäärää ei ole rajattu. Alle 12-vuotiaiden toiminnassa myös lähikontaktia sisältävät harjoitteet ovat sallittuja, eikä ryhmäkoko ole rajoitettu. Suositellaan edelleen, että toimintaa järjestetään vain oman joukkueen kesken.

Alle 20 -vuotiaiden ottelutoiminta ulkona voidaan aloittaa perustasolla olevien paikkakuntien kanssa, edellyttäen että Satakunnassa ollaan edelleen perustasolla. Huomioitava on, että mikäli paikalla on yleisöä, pitää huomioida AVI:n voimassa oleva määräys koskien yleisötilaisuuksia. Tällä hetkellä AVI sallii Satakunnassa korkeintaan **20** hengen yleisötilaisuudet edellyttäen, että yleisön terveysturvallisuus voidaan varmistaa. Ottelupaikalla tulee siis olla mahdollisuus käsien puhdistamiseen ja riittävän etäisyyden pitämiseen muiden ihmisten kanssa. Ottelun järjestäjän tulee myös huolehtia tilojen ja pintojen tehokkaasta puhdistamisesta. AVI:n päätös on voimassa **25.5.2021** saakka.

ATTR suosittelee vakavasti suu-nenäsuojuksen laajaa käyttöä kaikille yli 12-vuotiaille tilanteissa, joissa turvaväliä ei pystytä säilyttämään. Lisäksi PoSan ylilääkäri suosittelee kaikille käytettäväksi ns. kirurgisia maskeja. Kangasmaskeja ei enää suositella käytettäväksi. Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät THL:n ohjeet.

Harrastustoimintaan kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat ja toimihenkilöt. Jokaisella harrastuskerralla kirjataan ylös kaikki läsnä olleet. Valmentajat ja toimihenkilöt käyttävät kasvomaskia sisätiloissa harrastustoiminnan aikana kaikissa tilanteissa. Harrastustoimintaan osallistuvat menevät harrastustilaan vasta, kun edelliset osallistujat ovat lopettaneet oman harrastustoimintansa ja

14.5.2021

poistuneet tilasta. Oman harrastustoiminnan alkamista ei mennä siis odottamaan harrastustilaan. Harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa. Puku- ja pesuhuonetiloja käytetään vain välttämättömissä tilanteissa. Harrastukseen saattaja, kuten vanhempi, ei saa tulla sisätiloihin, ja saattajan tulee myös käyttää maskia.

Käsihygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kädet pestään huolellisesti ennen ja jälkeen harrastustoiminnan. Käsidesiä on oltava saatavilla harrastustoiminnan aikana. Yhteiset harjoitusvälineet tulee puhdistaa ennen ja jälkeen harjoitusten. Suositetaan omia harjoitusvälineitä ja käytetään vain omaa juomapulloa ja pyyhettä.

Muistetaan, että harjoituksiin ei tule osallistua, jos on pieniäkään sairauden oireita kuten: yskä, hengenahdistus, kurkkukipu, lihaskivut, kuume, (poikkeava nuha), (päänsärky) ja (ripuli/oksentaminen), (haju-/makuistuin muutokset). Jää kotiin, jos tunnet itsesi vähänkin sairaaksi. Ilmoita poissaoloista hyvissä ajoin myös valmentajillesi. Huomioithan, että lievästikin sairaana on hakeuduttava testiin, ja testitulosta odottaessa on pysyttävä kotona. Muistutetaan lapsia ja nuoria [hygieniaohteista](#).

Joukkueet linjaavat itse kustantavatko he maskit valmentajille ja käsidesit joukkueen käyttöön vai hankkiiko jokainen itse omansa. Joukkueet tiedottavat omissa ryhmissään tarkemmat ohjeet oman joukkueen harjoitustoimintaa koskien.

Pohjois-Satakunnan alueella seuraava tilannekatsaus tehdään perjantaina **21.5.2021**. Urheiluseurana myös terveys on meille äärimmäisen tärkeää, ja tällä hetkellä koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi asetettujen linjausten noudattaminen on ensisijaisen tärkeää yhteisömme hyvinvoinnin varmistamiseksi. Seuraamme tilannetta ja pidämme seuraväen ajan tasalla muutoksista.

Mikäli valmentajat kokevat tarvitsevänsä apua esim. omatoimitreenien suunnittelussa tai muissa valmennukseen liittyvissä asioissa, Jenna auttaa mielellään jenna.viitanen@mailajuniorit.fi.

Lisätietoa ja ajantasaiset ohjeistukset, suositukset ja määräykset koronavirusepidemiasta [Valtioneuvoston](#), [THL:n](#) ja [AVI:n](#) sivuilla. Alueelliset suositukset löydät [Satasairaalan](#), sekä [Kankaanpään kaupungin](#) sivuilta. Noudatamme toiminnassamme myös [Pesäpalloliiton](#) antamia suosituksia.

Lisätiedot

Mailajuniorit ry
Puheenjohtaja Sanna Löytökorpi
sanna.loytokorpi@mailajuniorit.fi

**Suojaa itseäsi
ja läheisiäsi
koronavirukselta.**



thl