

11.6.2021

Huom. Tiedotteen tuoreimmat päivitykset on merkitty punaisella värillä.

Koronatilanteen vaikutus harjoitteluun

Satakunnan alueellisen tartuntatautien torjunnan työryhmän (ATTR) kokonaisarvion perusteella **koko** Satakunta on epidemiologisesti perustasolla.

Kankaanpään kaupungin liikuntatilat ovat käytössä siten, että voidaan säilyttää turvavälit ja noudattaa tartuntatautilain pykälää 58 c ["Toimenpiteet covid-19-epidemian leviämisen estämiseksi"](#). Mailajunioreiden oma talviharjoitteluhalli on käytössämme myös kesäisin, merkitään varaukset varauskalenteriin ja muistetaan sielläkin noudattaa suosituksia.

Aikuisten ulkotiloissa toteutettava normaali ryhmäharrastaminen sekä ottelutoiminta on sallittua. Aikuisten ryhmäharrastukset sallitaan myös sisätiloissa lähikontakteja mahdollisuuksien mukaan välttäen. Suositus harrastustoiminnasta ei koske SM-tason kilpailu- ja harjoittelutoimintaa, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason toiminta.

Lapset ja nuoret voivat harjoitella ja kilpailla lajinomaisesti ilman turvaväliä sekä sisällä että ulkona. Ulkona tapahtuvaa harrastamista on hyvä suosia. Mahdollisesti paikalla olevien vanhempien tai saattajien tulisi noudattaa voimassa olevia turvaohjeita. Otteluiden järjestämiseen on laadittu omat vastuullisuusohjeet, jotka löytyvät verkkosivuiltamme osoitteesta mailajuniorit.fi/l/koronaohjeistus.

Satakunnassa voi järjestää sisätiloissa ja ulkotiloissa yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia edellyttäen, että ne voidaan järjestää terveysturvallisesti. Yleisömäärää ei ole rajoitettu.

ATTR suosittelee maskin käyttöä yli 12-vuotiaille tilanteissa, **joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa, esimerkiksi yleisötapahtumissa, tai sisätiloissa silloin kun paikalla on runsaasti ihmisiä. Kotimaanmatkailussa tulisi noudattaa kohdepaikkakunnan ohjeistusta maskin käytöstä.** Lisäksi PoSan ylilääkäri suosittelee kaikille käytettäväksi ns. kirurgisia maskeja. Kangasmaskeja ei enää suositella käytettäväksi. Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät THL:n ohjeet.

Jokaisella harrastuskerralla suositellaan kirjaamaan ylös kaikki läsnä olleet.

Käsihygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kädet pestään huolellisesti ennen ja jälkeen harrastustoiminnan. Käsidesiä on oltava saatavilla harrastustoiminnan aikana. Suositetaan omia harjoitusvälineitä ja käytetään vain omaa juomapulloa ja pyyhettä.

Muistetaan, että harjoituksiin ei tule osallistua, jos on pieniäkään sairauden oireita kuten: yskä, hengenahdistus, kurkkukipu, lihaskivut, kuume, (poikkeava nuha), (päänsärky) ja (ripuli/oksentaminen), (haju-/makuuistien muutokset). Jää kotiin, jos tunnet itsesi vähänkin sairaaksi. Ilmoita poissaoloista hyvissä ajoin myös valmentajillesi. Huomioithan, että lievästikin sairaana on hakeuduttava testiin, ja testitulosta odottaessa on pysyttävä kotona. Muistutetaan lapsia ja nuoria [hygieniaohteista](#).

11.6.2021

Joukkueet linjaavat itse kustantavatko he maskit valmentajille ja käsidesit joukkueen käyttöön vai hankkiiko jokainen itse omansa. Joukkueet tiedottavat omissa ryhmissään tarkemmat ohjeet oman joukkueen harjoitustoimintaa koskien. **Seuran puolesta maskeja ja kumihanskoja on hankittu kioskitalkoolaisten käyttöön, ja kioskeissa on saatavilla myös käsidesiä niin talkoolaisille kuin asiakkaillekin.**

Urheiluseurana myös terveys on meille äärimmäisen tärkeää, ja tällä hetkellä koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi asetettujen linjausten noudattaminen on ensisijaisen tärkeää yhteisömme hyvinvoinnin varmistamiseksi. Seuraamme tilannetta ja pidämme seuraväen ajan tasalla muutoksista.

Mikäli valmentajat kokevat tarvitsevansa apua valmennukseen liittyvissä asioissa, Jenna auttaa mielellään jenna.viitanen@mailajuniorit.fi.

Lisätietoa ja ajantasaiset ohjeistukset, suositukset ja määräykset koronavirusepidemiasta [Valtioneuvoston](#), [THL:n](#) ja [AVI:n](#) sivuilla. Alueelliset suositukset löydät [Satasairaalan](#), sekä [Kankaanpään kaupungin](#) sivuilta. Noudatamme toiminnassamme myös [Pesäpalloliiton](#) antamia suosituksia.

Lisätiedot

Mailajuniorit ry
Puheenjohtaja Sanna Löytökorpi
sanna.loytokorpi@mailajuniorit.fi

**Suojaa itseäsi
ja läheisiäsi
koronavirukselta.**



thl